



# Adipositas-Chirurgie

am REGIOMED Zentrum  
für Endokrine Medizin Lichtenfels

REGIOMED Klinikum Lichtenfels  
Allgemein- und Viszeralchirurgie

## Liebe Patientin, lieber Patient,

herzlich willkommen im REGIOMED Adipositas-Zentrum. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen wichtige Informationen rund um das Thema Adipositas-Chirurgie geben und Ihnen darstellen, was wir für Sie tun können. Für tiefergehende Informationen empfehlen wir Ihnen den Besuch der Internetseite des REGIOMED Zentrums für Endokrine Medizin (Adresse am Ende der Broschüre).

Wenn Sie dann noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Kontaktieren Sie uns einfach. Denn eines steht fest: Adipositas-Chirurgie funktioniert nur, wenn ALLE gemeinsam an einem Strang ziehen - Ärzte und Patienten!

Ihr Prof. Emilio Domínguez  
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Leiter des REGIOMED Zentrums für Endokrine Medizin

## Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung



**Chefarzt Prof. Dr. Emilio Domínguez**  
Facharzt für Chirurgie, Gefäßchirurgie  
und spezielle Viszeralchirurgie



**Leit. Oberarzt Dr. Joakim Borrmann**  
Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie  
und spezielle Viszeralchirurgie



**Oberarzt Heiko Habig**  
Facharzt für Chirurgie



**Simone Voll**  
Krankenschwester  
Adipositas-Koordinatorin

## Haben Sie Übergewicht und suchen einen Weg, sicher und nachhaltig Gewicht zu verlieren und Lebensqualität zu gewinnen?

- Sie haben unzählige Diäten ausprobiert und leiden trotzdem immer noch an Übergewicht?
- Nach Diäten nehmen Sie das verlorene Gewicht und noch mehr wieder zu?
- Alltägliche Dinge fallen Ihnen wegen Ihres Übergewichtes sehr schwer?
- Sie sind unzufrieden und ziehen sich deshalb immer mehr aus dem Leben zurück?
- Sie wollen sich nicht weiter für Ihr Übergewicht rechtfertigen müssen?
- All diese Erfahrungen frustrieren und entmutigen Sie?

Dann lassen Sie sich unverbindlich und kostenlos von uns beraten:

Wir verstehen, wie es Ihnen geht!

Wir können Ihnen weiterhelfen!

**Adipositas-Chirurgie hilft und ist derzeit die sicherste Methode, mit der dauerhaft Übergewicht abgebaut werden kann!**

## Adipositas - Ein Schicksal?

Bei Adipositas (krankhaftes Übergewicht) handelt es sich um eine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankung. Diese ist schlecht für die Gesundheit und inzwischen ist allgemein bekannt, dass viele weitere Krankheiten durch sie verursacht werden. Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenkverschleiß, Krebs sowie die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind nur einige von ihnen. Auch psychische Probleme wie Depressionen treten in der Folge einer länger bestehenden Adipositas auf. Oft ist auch zusätzlich eine soziale Isolation die Konsequenz; diese macht alles nur noch schlimmer.

## Woher weiß ich, ob ich an Adipositas leide?

Der lateinische Begriff Adipositas bedeutet starkes oder krankhaftes Übergewicht, oft wird er auch als „Fettleibigkeit“ oder „Fettsucht“ übersetzt. Ein grobes Maß dafür ist der Body-Mass-Index (BMI). Auf unserer Homepage finden Sie einen BMI-Rechner, mit dem Sie Ihren persönlichen BMI ausrechnen können. Gemäß der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird von einer Adipositas gesprochen, wenn Menschen einen BMI über 30 kg/m<sup>2</sup> haben.

Die Berechnung des BMI erfolgt nach der Formel Gewicht in kg geteilt durch (Größe in Metern)<sup>2</sup>

## Gewichtsklassifikation bei Erwachsenen anhand des BMI (nach WHO, 2000)

Kategorie	BMI	Risiko für Begleiterkrankungen des Übergewichts
Untergewicht	kleiner 18,5	niedrig
Normalgewicht	18,5 - 24,9	durchschnittlich
<b>Übergewicht</b>	<b>ab 25</b>	
Vor-Adipositas	25 - 29,9	gering erhöht
Adipositas Grad I	30 - 34,9	erhöht
Adipositas Grad II	35 - 39,9	hoch
Adipositas Grad III	ab 40	<b>sehr hoch!!!</b>

Sollte bei Ihnen eine Adipositas vorliegen, melden Sie sich am besten erst einmal bei uns an. Dies können Sie telefonisch oder per E-Mail tun. So können wir besser abschätzen, wie wir Ihnen individuell helfen können. Beispielsweise besteht die Möglichkeit, Ihnen direkt den richtigen Spezialisten zu empfehlen oder wir vereinbaren einen gemeinsamen Termin in unserer chirurgischen Adipositas-Sprechstunde.

## Adipositas-Krankheit - Wie wird behandelt?

Adipositas-Chirurgie ist bei krankhaft fettleibigen Patienten der einzige Weg zu einem langfristigen Gewichtsverlust mit einer Erfolgsrate von etwa 85 Prozent. Im Gegensatz dazu ist eine nichtchirurgische Therapie nur bei weniger als 5 Prozent der krankhaft fettleibigen Menschen nachhaltig erfolgreich.

Die Adipositas-Chirurgie führt bei krankhaft fettleibigen Patienten zu langfristigem Gewichtsverlust und einer Verringerung des Sterblichkeitsrisikos.



## Welche Arten von Operationen gibt es?

Im Wesentlichen gibt es die Möglichkeit, das Fassungsvermögen des Magens zu verkleinern (Schlauchmagen-OP) oder die Strecke der Verdauung im Dünndarm zu verkürzen. Der zweite Fall wird meist mit einer Magenverkleinerung kombiniert (Bypass-OP). Welche Operation für Sie die richtige ist, wird individuell entschieden und Ihnen in einem Gespräch ausführlich dargelegt.

Wir führen nahezu alle Operationen in minimal-invasiver Technik in unseren neuen High-Tech-Operationssälen mit speziell auf die Adipositas ausgerichteter Instrumentarium durch. Die laparoskopische Chirurgie ist deutlich weniger belastend als die offene Chirurgie, da hier auf große Schnitte verzichtet wird und stattdessen nur kleinere Einstiche vorgenommen werden.

## Wie kann Sie unser Adipositas-Zentrum unterstützen?

Das REGIOMED-Adipositaszentrum in Lichtenfels dient als Beratungs- und Behandlungsstelle für adipöse Patienten. Unser interdisziplinäres Zentrum ist ein Zusammenschluss anerkannter Fachexperten des REGIOMED-Verbundes und mit uns zusammenarbeitender niedergelassener Ärzte. Unter anderem arbeiten Experten auf den Gebieten der Inneren Medizin, der Diabetologie und Endokrinologie, der Psychologie, der Ernährungsmedizin sowie der Chirurgie und plastischen Chirurgie gemeinsam an dem Ziel, Ihnen zu helfen. Auch nach einer Operation kümmern wir uns weiter um Sie. Wir bieten eine spezielle Nachsorge, die sich an die chirurgischen Maßnahmen bei Adipositas anschließt.

Informieren Sie sich gerne ausführlich auf unserer Internetseite über die Behandlungsmöglichkeiten bei Adipositas. Bitte melden Sie sich bei uns, falls Sie Fragen haben oder sich in einer unserer Sprechstunden persönlich vorstellen möchten. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Broschüre.



## Wir bieten Ihnen das komplette Spektrum der Adipositas- und metabolischen Chirurgie

### organisatorisch

- komplette Betreuung vor und nach Adipositas-Operationen
- ein Netzwerk von spezialisierten Chirurgen, Diabetologen, Ernährungsberatern
- lebenslange, leitliniengerechte Nachbetreuung

### operativ (laparoskopisch und konventionell)

- Magen-Bypass (Roux-Y-Bypass)
- Magenschlauch-Operation (gastric sleeve resection)
- Wiederholungs- und Umwandlungseingriffe (Re-Do-Operationen)
- Reflux- und Korrekturchirurgie nach Adipositaschirurgie

## Therapieziele

Sie haben Adipositas und möchten etwas daran ändern? Drei Dinge müssen Sie nun im Blick haben: Das Behandlungsziel muss für Sie **erreichbar** sein und darf nicht zu hoch angesetzt werden. Dieses muss Ihren **individuellen Voraussetzungen** (Gewicht, Begleiterkrankungen, etc.) entsprechend gewählt werden. Adipositas ist eine chronische Erkrankung. Das heißt, auf die Gewichtsabnahme folgt eine **lebenslange Phase der Gewichtserhaltung** und Gewichtskontrolle.

### Folgende Therapieziele wollen wir in jedem Fall mit Ihnen umsetzen:

- Langfristige Senkung und Halten eines vernünftigen Körpergewichts
- Senkung von Risikofaktoren und durch Adipositas verursachten Erkrankungen
- Verhaltensanpassung (Ernährung, Bewegung, Stressverarbeitung)
- Arbeitsfähigkeit und Vermeiden vorzeitiger Berentung
- Verbesserte Lebensqualität

Das können wir **GEMEINSAM** tun!

## Behandlung

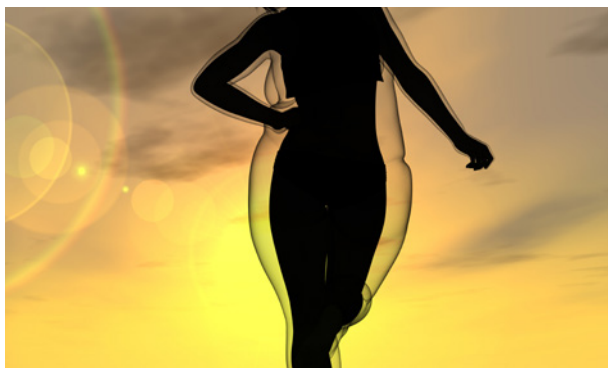
Die Therapie der Adipositas ist komplex und die Behandlungsmöglichkeiten sind vielfältig.

### Basisprogramm

Startpunkt einer jeden Adipositas-Behandlung ist eine sogenannte multimodale Therapie. Dabei handelt es sich um eine Kombination verschiedener Bereiche:

- Ernährungstherapie
- Bewegungstherapie
- Verhaltenstherapie

In einem Beratungsgespräch erfahren Sie, was es genau damit auf sich hat. Sie erhalten von uns eine Mappe mit allen wichtigen Informationen.





## Besonderheit Kinderwunsch

Die Deutsche S3-Leitlinie zur Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen sieht ausdrücklich vor, dass Kinderwunsch bei adipösen Frauen einen Grund für einen adipositaschirurgischen Eingriff darstellt. Stark übergewichtige Frauen, die sich erfolgreich einem solchen Eingriff unterziehen, haben es leichter schwanger zu werden.

## Besonderheit Kinder und Jugendliche

### **US-Kinderärzte empfehlen Adipositas-Chirurgie für Kinder und Jugendliche**

Die Zahl der Kinder und Jugendlichen mit einer schweren Adipositas hat sich in den USA im letzten Jahrzehnt verdoppelt. In Deutschland sind 25 Prozent der Kinder übergewichtig und 5 Prozent gelten als adipös (Quelle: [www.worldobesity.org](http://www.worldobesity.org)).

Die schwere Adipositas bei Heranwachsenden hat die gleichen Folgen wie im Erwachsenenalter: Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Typ-2-Diabetes, Fettlebererkrankungen, obstruktive Schlafapnoe, polyzystisches Ovarialsyndrom, Knochen- und Gelenkfunktionsstörungen, soziale Isolation, Depressionen und eine verschlechterte Lebensqualität. Eine rechtzeitige Operation kann in geeigneten Fällen helfen, aus dem Teufelskreis der Adipositas herauszukommen.

Das Adipositas-Zentrum in Lichtenfels arbeitet bei diesem Thema eng mit der Kinderklinik im REGIOMED Klinikum Coburg zusammen. Dort erfolgen die Erstuntersuchungen und die Beratungen sowohl medizinisch als auch kinderpsychologisch.

# Terminvereinbarung

## über unser chirurgisches Sekretariat

Telefon 09571 12-2385

E-Mail [allgemeinchirurgie.lif@regiomed-kliniken.de](mailto:allgemeinchirurgie.lif@regiomed-kliniken.de)

Sprechzeiten: donnerstags 10.30 - 15.30 Uhr

## Was sollte ich zum Termin mitbringen?

Wenn Sie in unsere Sprechstunde kommen, ist es sehr hilfreich, wenn Sie Befunde, Bescheinigungen oder sonstige Informationen zu Ihrer Krankengeschichte direkt mitbringen (natürlich nur, falls vorhanden). Hierzu zählen vor allem:

- Den ausgefüllten Erhebungsbogen Adipositas. Diesen finden Sie auf unserer Homepage
- Befunde von Voruntersuchungen und Berichte über eventuell vorhandene Begleiterkrankungen (z.B. Hausarztberichte)
- Bescheinigungen über ernährungsmedizinische Programme oder Diäten, an denen Sie teilgenommen haben oder teilnehmen
- Nachweise über Bewegungstherapien (z.B. Rehasport, Fitness-Studio)
- Stationären Einweisungsschein vom Hausarzt

## Zu guter Letzt...

Vieles, was Sie bisher gelesen haben, klingt vielleicht kompliziert oder sogar einschüchternd. Machen Sie sich bitte keine Sorgen - wir sind dazu da, um Ihnen zu helfen und Sie zu begleiten. Gemeinsam schaffen wir es, dass es Ihnen besser geht!

## Selbsthilfegruppe

Sich mit anderen Betroffenen auszutauschen ist entlastend. Man spürt, man ist nicht allein mit der Krankheit, die überdies in der Gesellschaft oft tabuisiert wird. Außerdem ist die Gruppe eine wichtige Plattform, um sich besser über die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten zu informieren.

In Lichtenfels wurde eine Selbsthilfegruppe „Adipositas Chirurgie“ gegründet, die mit dem Lichtenfelser Klinikum zusammenarbeitet.

**Kontakt** Frau Ritter  
Telefon 09573 331404  
Mobil 0172 798 4544  
E-Mail adipositas-shg-lif@gmx.de

**Treffen** jeden 2. Dienstag im Monat ab 18.30 Uhr

## Empfohlene Links

### **REGIOMED Zentrum für Endokrine Medizin**

<https://www.regiomed-kliniken.de/REGIOMED-Zentrum-Endokrine-Medizin.aspx>

### **Deutsche Adipositas Gesellschaft**

<https://adipositas-gesellschaft.de/index.php?id=39>

### **Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung**

<https://www.bzga-essstoerungen.de>

### **Integriertes Forschungs- und Behandlungszentrum (IFB) Adipositas Erkrankungen**

<https://www.ifb-adipositas.de/>

## Kontakt

Zentrum für Endokrine Medizin  
am REGIOMED Klinikum Lichtenfels  
Prof.-Arneht-Straße 2b  
96215 Lichtenfels

### Ihr direkter Draht zu uns

Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Chefarzt Prof. Dr. med. Emilio Domínguez

#### **Chefarztsekretariat**

Manuela Grebner | Ulrike Holhut

**Telefon 09571 12-2385**

**Telefax 09571 12-2985**

**E-Mail [allgemeinchirurgie.lif@regiomed-kliniken.de](mailto:allgemeinchirurgie.lif@regiomed-kliniken.de)**

Telefonisch vereinbaren wir mit Ihnen gerne einen Vorstellungstermin bei einem unserer endokrinen Chirurgen.

---

Parkmöglichkeiten finden Sie in unserem gut ausgeschilderten Parkhaus, das sich direkt vor unserem Krankenhaus befindet.

Haben Sie Fragen zur Unterkunft Ihrer Angehörigen, sprechen Sie die Kolleginnen unseres Sekretariates gerne an. Sie helfen Ihnen gerne weiter!

